

**Workshop**  
**„Westafrikanisch Kochen“**  
in der

**Interkulturellen Begegnungsstätte e.V.**

Hallerstraße 1 c, 20146 Hamburg - neben dem Bezirksamt Eimsbüttel

**Samstag, den 31. Oktober von 14:00 bis 18:00 Uhr**

Am Samstag, den 31. Oktober ab 14:00 Uhr reisen wir mit der Frauengruppe Balimaya Ton Hamburg e.V. aus Mali kulinarisch nach Westafrika. Es werden landestypische Zutaten vorgestellt, Rezepte erklärt und es wird gemeinsam gekocht.

In den Koch-Pausen werden traditionelle westafrikanische Bräuche vorgestellt und über die aktuelle Situation Malis informiert. Höhepunkt ist das gemeinsame Essen in der Cafeteria der IKB e.V. Ende ca. 18:00 Uhr.



Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

**Kostenbeitrag: 10,- €, ermäßigt 5,- € (mit Nachweis)**

**Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich**

**unter Telefon: 040-39 35 15**

oder [schnelle@ikb-integrationszentrum.de](mailto:schnelle@ikb-integrationszentrum.de)