

Jeden Mittwoch
von 16:00 bis 18:00 Uhr
können sich türkischsprachige
Senioren bei uns treffen,
um die Zeit aktiv miteinander
zu verbringen.

Es werden Aktivitäten
angeboten, Themen
angesprochen und
Informationen geboten, die für
Menschen im Alter wichtig sein
können.

Das Gruppenangebot findet in
türkischer Sprache statt.

Wo?

**In der Cafeteria
der IKB e.V.
im Grindelhochhaus
Hallerstraße 1c
20146 Hamburg**

**Bus Linien M4, M5 oder M15
bis
„Bezirksamt Eimsbüttel“**



Gefördert durch das
Bezirksamt Eimsbüttel

„Erzählcafe“

**für türkischsprachige
Senioren
2015**



Wer wir sind....

Die IKB e.V. ist eine interkulturelle Migrantenorganisation. Sie hat Beratungszentren in den Stadtteilen Eimsbüttel und St. Pauli.

In diesen Zentren bieten wir Beratung zu sozialen Themen, Sprachkurse, Computerkurse, Gruppenangebote und Kulturveranstaltungen an.

Wir fördern seit vielen Jahren den interkulturellen Dialog und setzen uns für ein gleichberechtigtes Zusammenleben aller Menschen in Hamburg ein.

Programm:

Gesprächsnachmittage
Gemeinsames Kochen
Erfahrungsaustausch
Kreative Aktivitäten
Spiele, Gedächtnistraining
Musik
Filmvorführungen
Informationsveranstaltungen
Ausflüge, Picknick



Das Treffen wird von der Sozialpädagogin Neriman Nihsah angeleitet.

Sie steht jederzeit gerne für Fragen zu Gesundheit, Rente, Familie, Pflege im Alter und Freizeitgestaltung zur Verfügung.

Hier sind wir!

